

Curs de pröm aiüt: en vëndres, ai **14.11.2025**, dales **14:00** ales **18:00**, vëgnel tigní tl salf dl **Istitut Ladin Micurá de Rü** n curs de ultim aiüt. Al vëgn dé les conescënzes

de basa y le coraje da ti sté dlungia a chi che mör. Le curs vëgn tigní dales infermieres dl Raiun Sanitar Val Badia y é debann. Prëibel se anunzié tratan i dis da laur al numer 0474/586128, anter les 9:00 y les 16:00.

Sorvisc ai Jogn Val Badia: Le Sorvisc ai Jogn Val Badia inviëia jogn, geniturs, insegnanc y düc i interessá ales Edemes de Formaziun. I link por tó pert gnará publicá en valgügn dis dan le referat sön i profils social y la plata internet (www.jogn.org) dl SaJ.

· **Mertesc 04/11:** 20:00-21:00 (online) „**Gemeinsam getrennt** - Impulse für Eltern, Kinder und Lehrkräfte“ cun Evelyn Haller

· **Jöbia 06/11:** 19:00-20:30 tl Salf dla Cassa Raiffeisen a Al Plan „**Scuola e sport** – La flessibilità mentale verso il successo“ cun Valentin Piffrader. En colaboraziun cun le Consëi de Formaziun d'Al Plan.

· **Mertesc 11/11:** 19:00-20:00 (online) „**Plantes medejinales por l'apoteca de ciasa**“ cun Karin Angelika Planker

· **Jöbia 13/11:** 19:00-21:00 (online) „**Saugt das Smartphone unsere Kinder ein?** – Sëra de informaziun sura l'adoranza de Snapchat, social-media y jüc tla familia“ cun Matthias Jud



Plata dla Ploania Rina

Ploan: **siur Klaus Sottas**: 344 1554055

E-mail: klsottas@rolmail.net

Mone: Carlo Ferdigg: 339 2612471

E-mail: plata.ploaniarina@gmail.com



www.unitepastorala.org

Ann C	26.10.2025 - 02.11.2025	n.48
De	Ora	Mëssa
30. domënia ia por l'ann 26.10 <i>Amando</i>	8.15	<i>s. Mëssa a LA PLI</i>
	8.15	Gran Mëssa por la comunité (<i>Pater Oies</i>) 2. mëssa de sopoltöra † Erwin Huber †† Florino, Angela y Iaco Ferdigg † Regina Craffonara † Celestin Ties † Rudi Rungger de renger. por fam. Stasi y Peterle Sottas de renger. por fam. de Gusta Rungger fam. de Annamaria y Hilbert Craffonara (<i>corona Felix</i>)
	10.00	<i>s. Mëssa a AL PLAN y ANTERMËIA, ZPD a S. MARTIN</i>
LÖNESC <i>Antonia</i>	27.10	19.00 <i>s. Mëssa a La Pli</i>
MERTESC <i>fešta dai sanc Sciomun y Iüda</i> <i>Tadeus apostui, Alfred le Gran</i>	28.10	07.30 <i>s. Mëssa a Antermëia</i> 08.00 <i>s. Mëssa a S. Martin</i>
MERCUI <i>Feruzio, Narzisius</i>	29.10	<i>degöna Mëssa</i>
JÖBIA <i>Bernhard, Alfons</i>	30.10	7.30 degöna Mëssa
VËNDRES <i>Wolfgang, Iuta, Notburga</i>	31.10	7.30 <i>s. Mëssa a Al Plan</i>

GRAN FESTA DE GNISSANT	01.11	08:15	Corona por nüsc defunc (Giovanni) y s. Mëssa a LA PLI
		16:00	Gran Mëssa por la comunité (Siur Klaus) y funziun te cortina 3. mëssa de sopoltöra † Erwin Huber August Gasser †† Elzenbaumer †† Loise y Davide Sottsas †† Ida y Tone Gasser
		10.00	s. Mëssa a SAN MARTIN y AL PLAN
		10.00	s. Mëssa y funziun te cortina a ANTERMËIA
		13.30	s. Mëssa y funziun te cortina a AL PLAN
		14.00	Öspi y funziun te cortina a LA PLI
		14.00	s. Mëssa y funziun te cortina a SAN MARTIN
31. domënia ia por l'ann DE DLES ANIMES Angela, Tobia	02.11	8.15	s. Mëssa a LA PLI
		8.15	Gran Mëssa por la comunité (Siur Klaus) aniversar † Nane Flatscher aniversar † Cati Pedevilla † Angele Pedevilla † Iarone Promberger † † fam. Castlunger Al Cir (corona Giovanni)
		10.00	s. Mëssa a SAN MARTIN, AL PLAN y ANTERMËIA
LETURS	01.11. Gniissant 02.11. De dles Animes	Irma Resi	
MINISTRONC	01.11. 02.11.	Vanessa, Melanie, Anna, Lena, Florian, Damian Maddalena, Daniel, Julia, Lukas, Johannes	



I sanc ne vën nia desmonciá-
ai vir ennant
tl lominus de Chël Bel Dê
y te nosc recort.

La Uniun dles Ères Catoliches de nosc decanat inviëia düc i geniturs che á n pice möt o na picia möta da batié, përs che aspeta, toc y totes de nosc decanat ala preparaziun dl Bato la sabeda ai **08. 11. 2025 dales 15:00 a les 17:00 a La Val - salf dles manifestaziuns.**

Deboriada orunse aprofondí l'importanza de chësc sacramënt, presenté le ritus y splighé i simboi dl Bato. Prëibel se prenoté pro Lucia al nr 334/3200396

Prozesciun con ciandëres: Por slü jö le mëns de Santa Maria, vëgnel tigní en jöbia ai 30 d'otober na prozesciun con ciandëres, sot al tema dla „löm“. An pëia ia ales 18:00 da dlijia d'Al Plan demez y an fajará spo döes staziuns con picia meditaziun - pla capela dal Šauter y pla capela dal Ciüch. Dedô vëgnun endô zoruch te dlijia. Gagn y pici d'La Pli y Rina é ienn enviés

SËRA D'INFORMAZIUNS SURA L'OSTEOPOROSA – dala diagnosa ala terapia: chësc é le tema dla sëra de informaziun tigní dala dot. med. Elisabeth Pizzinini en mercuri ai **29.10.2025 dales 20.00 tl Barjënt** dla Ciasa de Palsa a San Martin.

La referënta spligará sce al é ma les ères che á osteoporosa, la rajun porciódí che i osc se rump saurí, chi che é a risch, canche al vá debojëgn da fá vijites y co che an pó evité fratöres di osc.

Sambëgn él ince la poscibilité da fá domandes. La serada vëgn tignida por todësch. I ves aspetun.